



## Welk zetje heb jij nodig?

27 23 jun, 2014 Columns Noortje, Helmonder, Helmondse nieuwtjes, Meer Helmonders

**Vanmiddag presenteert Michiel van Vliet zijn boek: 'Welk Zetje heb jij nodig' in het Pakhuis. Ik zorg dat ik er meteen om twee uur ben. Ik wil hem graag interviewen. Onderwerpen, die diep ingaan op persoonlijke ontwikkeling en alles wat daarbij komt, hebben altijd al mijn interesse.**



Als ik er binnenkom, is het nog niet druk. Maar dat zal snel veranderen. Bij mijn kennismaking met hem, valt me zijn warme openheid op. Dit is een persoon, die dicht bij zichzelf staat en lekker in zijn vel zit. Wanneer we aan een tafeltje zitten, waarop een aantal van zijn boeken liggen, begint hij te vertellen over zijn verleden. "Ik ben geboren in Amsterdam, opgegroeid in Rotterdam en de afgelopen vijftig jaar heb ik in Gouda gewoond." Al zijn hele leven is hij met mensen bezig. Hij begon als verpleegkundige. Daarna was hij veertien jaar praktijkdocent verpleegkundige. In die tijd heeft hij ook in de ondernemingsraad van een zorginstelling gezeten. Op een gegeven moment is hij beleidsmedewerker van de ondernemingsraad geworden. "In die periode is mijn moeder overleden," vertelt hij. "Dat was in 1999. Toen kreeg ik zo'n tik van: 'nu kan ik niets meer aan mijn moeder vragen. Wie ben ik nou eigenlijk? Bizar hoe dat in mijn hoofd is gaan rommelen.'" En er kondigde zich alweer snel een verandering bij hem aan. "Toen ben ik met Neuro Linguïstisch Programmeren in aanraking gekomen. Ik heb een Coachopleiding gedaan, Familieopstellingen en Organisatieopstellingen." En zo ging het door. Michiel bleef zichzelf constant doorontwikkelen. Hij zat en zit niet stil. "Op een gegeven moment heb ik de mogelijkheid gegrepen om bij een Trainings- en Adviesbureau aan de slag te gaan. Mijn werk daar was gericht op Medezeggenschap, Ondernemingsraden en Cliëntenraden. Op die plek merkte ik, dat ik een heleboel mensen wist te raken. Ze kwamen steeds bij me terug en vroegen: 'wat bedoelde je?' Ik ben vanuit die optiek als Communicatietrainer ook gaan coachen. Vanuit de zorg ben ik bij een commercieel bureau gaan werken. Dit was een hele overgang. Ondanks dat er een collegiale sfeer heerste, was het wel steeds: 'wat scoor jij?' en 'hoe zit jij?' 'Jij zit toch niet aan mijn klanten hè?' Ik geloof in concurrentie, maar meer in: 'we hebben met z'n allen wat te bieden en laat de klant bepalen wie en wat hij wil.' Dat bedrijf ging binnen twee jaar failliet. Daar plukte ik samen met mijn zakenpartner de vruchten van. Wij sloegen de handen ineen en startten in 2011 ons eigen bedrijf. Twee jaar hebben we met veel plezier samengewerkt. Nu ben ik ruim een jaar alleen bezig. Achteraf gezien is dit faillissement het allerbeste geweest, wat ons toen is overkomen. We hebben zoveel kracht daaruit ontwikkeld. We maakten weken van tachtig uur."



Michiel is nu een kersverse Helmonder. Vanaf medio januari woont hij hier. Ik ben erg benieuwd naar zijn eerste indruk van onze stad Helmond. "Ruim een jaar geleden kwam ik hier voor het eerst naar toe rijden. Ik dacht: 'jeetje helemaal naar het zuiden'. Op het moment dat ik Helmond kwam binnenrijden en vervolgens Mierlo-Hout, voelde het als thuiskomen," zegt hij met een veelzeggende blik. "Ik vertelde het meteen aan Aldi, toen ik haar de eerste keer sprak. En geloof me, ik heb geen seconde getwijfeld. Het voelde echt als een warm bad. Ik moet nog wel wennen aan de zachte 'g'" zegt hij lachend. "Michiel in de toekomst misschien een boek met zeven 'g's'?" zeg ik. "Ja, dat zou best weleens kunnen," geeft hij aan. Bij Michiel ontstaan doorlopend nieuwe ideeën. Michiel en Aldi van Lierop, zijn rechter hand hebben elkaar, zowel zakelijk als privé gevonden. Er was meteen een klik. Beiden vinden dit heel bijzonder. Op het moment is Michiel een spel aan het ontwikkelen om op basis hiervan workshops te kunnen gaan geven. Het is een soort van werkboek, maar dan in spelvorm. Op deze wijze kun je met elkaar aan tafel in gesprek komen. Het ontwerp ligt nu bij de vormgever en zal over enkele maanden verschijnen. "Afgelopen moet ik even mijn gaspedaal loslaten, op de rem trappen." Dat vindt hij wel moeilijk, want hij krijgt zoveel energie van het ontstaan en uitwerken van nieuwe ideeën. Het gaat maar door bij hem. "Uren kan ik bezig zijn." Lachend vervolgt hij: "Dan schrik ik op als Aldi ineens de kamer binnenkomt." Michiel reist door heel het land en coacht aan huis. Het model van de zetjes neemt hij daarin mee. "Op het moment, als ik met iemand in gesprek ga en naar hem of haar luister, dan heb ik vanuit mijn rugzak de keuze uit allerlei technieken. De methode van de zeven zetjes, is slechts een onderdeel hiervan. Ik vind het belangrijker iets te hanteren, wat aansluit bij de vraag. Dat kan vanuit NLP komen, Transactionele Analyse of Enneagram. Maar niet specifiek vanuit één model. Daar geloof ik niet in. Vroeger was ik zelf altijd alleen maar aan het denken. Maar denken verwacht. Het aarden, voelen en mediteren, dat proces moest ook bij mij groeien. Ik ben blij, dat ik mezelf durf te zijn." En daar zit zijn intense kracht. Dat geloof ik meteen. "Er zijn mensen, die van buiten naar binnen leven. Dat houdt in: 'Hoe kan ik zo goed mogelijk bewegen, waardoor anderen tevreden zijn?' Ik doe het juist andersom, zonder egoïstisch te zijn: Ik leef van binnen naar buiten. Ik bepaal zelf wat ik doe, welke vrijheid ik wil en hoe ik mijn geluk wil ervaren. Dat was bij mij ooit anders. Toen leefde ik van buiten naar binnen en had regelmatig lichamelijk klachten. Nu ben ik blij, trots en vier dit succes. De blijdschap straalt van zijn gezicht. We komen terug op zijn boek en blijven bij het eerste zetje: het zeuren hangen. "Ik vind het zo kenmerkend dat er gezeurd en geklaagd wordt, zonder dat er in actie gekomen wordt. Het zeuren zit ook een beetje bij mensen in hun comfortzone. Het moment dat je uit het zeuren stapt, dan wordt het spannend! Wat moet ik er aan doen, wat kan ik eraan doen? Het gaat om de bewustwording. En dan de volgende stap: durven. Gisteren heb ik op Facebook een spreuk gezet, die luidt: 'Glimlachend keek hij om naar de kiezelsteentjes, die vooraf hoge bergen leken.' En zo is het in het leven. Het zeuren zorgt vaak voor verzuken." Dan komt Michiel op het onderwerp relatiecoaching. Want hierop is zijn volgende boek geënt. 'Welk zetje heeft jouw relatie nodig?' Maar zover is het nog niet. Eerst maar eens eerst dit boek over de zeven zetjes. Zeven werkwoorden beginnend met een Z: Zeuren, Zweepen, Zoeken, Zaaïen, Zwoegen, Zegevieren en Zorgen. Hoe is Michiel eigenlijk gekomen tot die zeven Z werkwoorden? "Samen met mijn toenmalige zakenpartner wilde ik de mensen een zetie geven. Aan de methode: de creatiespiraal om vanuit bewustwording te

ontwikkelen, heb ik veel gehad in mijn leven, maar ik vond het zo complex. En toen heb ik samen met mijn zakenpartner een model ontwikkeld, wat heel dicht bij de gewone mens staat. Geen ellenlange theorieën. We zijn op zoek gegaan naar eigen bewoordingen. Het woord zeuren kwam al heel snel. De andere woorden zweven en zoeken werden ook in een kort tijdsbestek geboren. En naarmate de weg verder ging, haakte mijn zakenpartner af en ben ik woorden gaan benoemen en hernoemen. Hiervoor is er al een eerdere, anders uitziende versie uitgekomen van het boek. Daar was ik heel blij mee en heb veel feedback daarop gekregen. Toen heeft Aldi er maar gekeken. Het boek werd in een snel tempo opgepimpt en heeft daardoor een andere vorm gekregen. De zeven zetjes is een mooi proces geweest. In het vorige boek waren het er nog zes. De laatste: het werkwoord 'zorgen' is er in dit boek bijgekomen. Je kunt zegevieren en ontzettend blij zijn met je resultaat, maar je moet er ook voor zorgen, dat het zo blijft." En op deze manier is dan toch de cirkel rond. Enthousiast vertelt hij, dat er ook pictogrammen zijn ontworpen. "Ik vind het leuk, als mensen het boek willen lezen, maar het allerbelangrijkste is, dat mensen vanuit zichzelf in actie komen. Vanuit die bewustwording. Dit boek is zodanig geschreven, dat het laagdrempelig is en duidelijkheid geeft aan iedereen. Het roept geen vragen op, zoals 'wat bedoelt hij hiermee' of 'ik snap het niet.' Af en toe denk ik zelf ook nog weleens te veel en kan daardoor een tikkeltje onzeker worden. Dan geef ik mezelf een schop onder mijn kont," zegt hij lachend. Nou met Michiel komt het wel goed. Blij loop ik na een uurtje met het gesigndeerde boek in mijn tas naar huis. Niet veel later installeer me buiten in het zonnetje en begin met een fijn gevoel van binnen te lezen. Ik weet het zeker. We gaan nog veel van deze passionele coach en schrijver horen. En...ben jij ook toe aan een verandering en/of nieuwsgierig geworden naar zijn boek: 'Welk Zetje heb jij nodig?' bezoek dan zeker zijn website: [www.zetje.nl](http://www.zetje.nl)



Hier uw banner?



MakelaarHelmond



Klusbedrijf  
Helmond